

Принят  
на заседании педагогического совета  
МБДОУ «Кояшкай»  
Протокол № 1 от «31» 08 2023 г.

Утвержден и введен в действие  
приказом заведующего МБДОУ «Кояшкай»  
№ 24 от «31» 08 2023 г.



Д.Д. Гуссамова

## Режим дня (холодный период)

Мероприятия в МБДОУ	Возраст воспитанников				
	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей на свежем воздухе, беседы, игры, инд. работа, самостоятельная деятельность.	7.00 - 7.45	7.00 - 7.45	7.00- 7.45	7.00-7.45	7.00-7.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	7.45 - 8.00	7.45 - 8.00	7.45-8.00	7.45-8.00	7.45-8.00
Утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	8.00 - 8.10	8.00 - 8.15	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15
Завтрак	8.10 – 8.30	8.15– 8.35	8.15-8.35	8.15-8.35	8.15-8.35
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	8.30 – 8.45	8.35 – 8.45	8.35-8.45	8.35-8.45	8.35-8.45
ООД, перерыв между ООД 10 минут	8.45.– 9.15	8.45– 9.30	8.45-9.35	8.45-9.40	8.45-10.35
2- ой завтрак	9.15 – 9.25	9.30 – 9.40	9.35- 9.45.	9.40- 9.50	9.55-10.05
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность, прогулка	9.25– 11.10	9.4 0 – 11.35	9.45-11.40	9.50-12.10	10.35-12.30
Возвращение с прогулки, КГН	11.10-11.30	11.35– 11.50	11.40-12.00	12.10-12.20	12.30-12.40
Обед	11.30 12.00	11.50 –12.20	12.00-12.20	12.20-12.50	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.20 –15.00	12.20-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Подъем детей, гимнастика после сна, КГН, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.10	15.00 –15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.10 – 15.30	15.10 –15.30	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25
Самостоятельная деятельность, игры, прогулка, уход домой	15.30 – 16.00	15.30 – 6.00	15.25-16.00	15.25-16.00	15.25-16.00